TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización☐ X Capacitació☐ Acompañam☐to Seguim☐nto ☐nada

Otro, Cuál: _

Virtual: ☐ Presencial:☐x Individ☐ Colect☐ X

DATOS DEL ENTORNO

Educativo:☐ Comunitario:☐ x Labora☐ Institucior☐ Otro: _____

FECHA: 25/sep/2024 **HORA:** 09:00 am a 11:00 am

LUGAR: calle 57 #42a 03 B/ Nueva Floresta

Nombre Representante del Escenario: Vicky Córdoba-Trabajo Social

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
12	grupo UTS mi bosquecito	Centro de desarrollo infantil- CDI Nueva Floresta

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Desde el Subgrupo de adultez y vejez componente cáncer, las contratistas: Luz Mirley Solís Sinisterra y Catherine Campaz Castro realizan el Proceso de empoderamiento comunitario en implementación de prácticas de vida saludables prevención cáncer de mama y cérvix.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. OBJETIVO:

Realizar capacitación para la salud a grupo UTS mi bosquecito barrio nueva floresta, de la comuna 12, en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de mama y cérvix, en el marco de la resolución 3280 y las enfermedades crónicas no trasmisibles.

3. CONTENIDOS:

Bienvenida y presentación
Prevención del cáncer de mama y cérvix
Implementación de prácticas de vidas saludables
Política de mujer
Espacios para dudas y preguntas
Diligenciamiento de encuesta de satisfacción
Cierre de la capacitación.

4. METODOLOGÍA:

se llevó a cabo la capacitación presencial para reforzar el proceso de aprendizaje y habilidades en las acciones preventivas de cáncer conforme a la Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud, (Resolución 3280 del 2018), en el distrito de Santiago de Cali, dirigido a grupo UTS mi bosquecito modalidad familiar barrio nueva floresta, de la comuna 12, en la prevención y detección temprana de cáncer en la jornada de la mañana.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Se llevó a cabo la capacitación y retroalimentación de manera presencial en jornada de la mañana haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Prevención de cáncer de mama: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Luego se realiza intervención en Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de precáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

- Se continua con la siguiente intervención en cuanto a la Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

  - Política de Mujer: dando cumplimiento a unos de los objetivo de la política, las madres informan que el grupo de lunes a viernes consumen frutas y verduras junto con el refrigerio de los niños que ellas atienden por lo que de esta forma le apuestan a la política de mujer, dentro del proceso de empoderamiento en salud, las mujeres han recibido los temas de factores protectores de la salud en el marco de la implementación de prácticas de vidas saludables y han organizado y aplicando los conocimientos ya que practicando estilos de vida saludables.

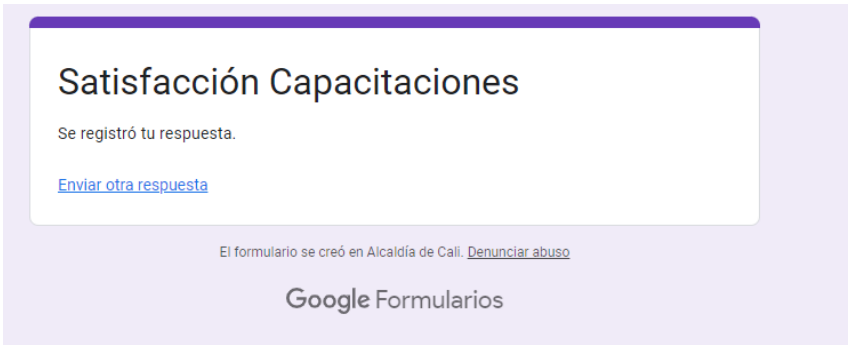
- Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH según el nuevo lineamiento ya es una sola dosis en niñas de 9 a 17 años y niños de 9 a 14 años.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

• por último se brinda espacio para aclarar dudas en relación al tema mencionado en la tamización para cáncer de mama y cérvix.

Diligenciamiento de la Encuesta de Satisfacción:
Se orientó entre los participantes escanear el código QR de la encuesta y se indicó el paso a paso para su respetivo diligenciamiento de manera adecuada, también se comparte link de encuesta de satisfacción para que sea replicado en el grupo de WhatsApp donde están incluidos los participantes.

Link de encuesta satisfacción:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuPXUx5UvG5URqD9y-MRwG1eSyhgqz9sJlegyWUCZjmkE_5A/viewform



Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Cierre de la Capacitación: Finalmente siendo las 11 am se da por terminada la capacitación dando cumplimiento al objetivo de la misma.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se logró capacitar y reforzar las capacidades de las madres convocadas con una asistencia de 36 participantes capacitados del grupo UTS mi bosquecito modalidad familiar socializa las indicaciones frente a la prevención del cáncer de mama y cérvix, se recalca la importancia de las edades en las pruebas de citologías y ADN-VPH, autoexamen de mama a partir de los 15 años en hombres y mujeres, examen clínico de mama a los 40 años en mujeres, mamografía a los 50 años en mujeres; además del grupo se continua en la implementación de prácticas de vida saludable ya que refieren que sus alimentos continúan con el consumo de frutas y verduras además caminatas como mínimo 3 veces a la semana.

6.1 Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento del 100% al objetivo el cual es reforzar el proceso de aprendizaje y habilidades en las acciones preventivas y detección temprana del cáncer tamizables conforme a la ruta de promoción y mantenimiento de la salud a la intervención brindada la cual continúan con la implementación prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de mama y cérvix, en el marco de la resolución 3280.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria:

Se realiza el proceso por medio de trabajo social Vicky Córdoba realiza solicitud al componente cáncer de la secretaria de Salud Pública Distrital de Santiago de Cali.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Capacitación a grupo UTS mi bosquecito de la comuna 12 en prevención del cáncer de mama y cérvix, implementación de prácticas de vidas saludables que prevengan las enfermedades crónicas no transmisibles hipertensión diabetes y cáncer.

Mirley Solis

Firma_____

Nombre: LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA CASTRO
Cargo: Enfermera Contratista

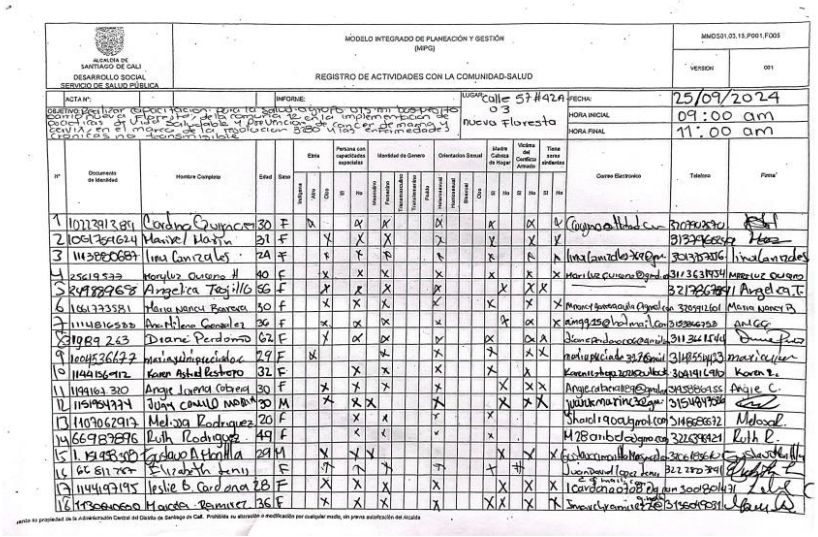
Catherine C.

Firma_____

Nombre: CATHERINE CAMPAZ
Cargo: Enfermera Contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (3) folio.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal
8. LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR TRES (3) FOLIO

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

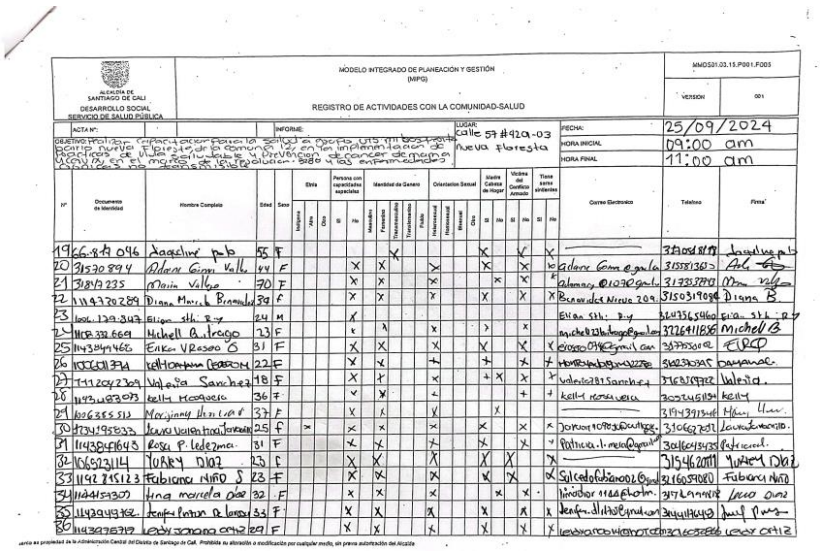
REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA N°: — INFORME: — LUGAR: calle 57 #92A 03 nueva floresta — FECHA: 25/09/2024 — HORA INICIAL: 09:00 am — HORA FINAL: 11:00 am

OBJETIVO: Realizar educación sobre la salud a partir de los riesgos y factores de la comunidad del barrio nueva floresta, en la implementación de hábitos de vida saludable y prevención de cáncer de mama y cervix en el marco de la pandemia SARS virus enfermedades crónicas no transmisibles

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia	Persona con capacidades especiales	Identidad de Genero	Orientacion Sexual	Madre Cabeza de Hogar	Victima del Conflicto Armado	Tiene seres sindentes	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	1077291381	Carolina Quiñonez	30	F	N	N	M	H	N	N	N	Caquinonez@hotmail.com	3107703370	
2	1061726624	Maira Martin	31	F	Y	N	M	H	Y	N	Y		3133766647	
3	1143888689	Lina Cantales	28	F	N	N	M	H	N	N	N	linalcantales@hotmail.com	3013737376	lina cantales
4	25619533	Marylus Cuero H	40	F	N	N	M	H	N	N	N	marylus.cuero@gmail.com	3113631934	MARYLUS CUERO
5	29788968	Angelica Tejillo	66	F	N	N	M	H	N	N	N		3217867841	Angelica T.
6	1061733581	Maria Nancy Barrera	50	F	N	N	M	H	N	N	N	Mancybarreragallego@gmail.com	3209112161	Maria Nancy B.
7	1144816588	Anatilde Gonzalez	36	F	N	N	M	H	N	N	N	kmg9258@hotmail.com	3133866758	ANGG
8	31989263	Diane Perdomo	62	F	Y	N	M	H	N	N	N	dianeperdomo@gmail.com	3113611644	Diane Perdomo
9	1061736677	mariangelapreciado	29	F	N		M	H	N	N	N	mariapreciado3976@gmail.com	3184554103	mariangelapreciado
10	1144156912	Karen Astrid Restrepo	32	F		N	M	H	N	N	N	Karenastridrestrepo2020@outlook.com	3041916490	Karen R.
11	1144161320	Angie Ivanna Cabrera	30	F	N	N	M	H	N	N	N	Angiecabrera1@gmail.com	3135886155	Angie C.
12	1151954734	JUAN CAMILO MARTINEZ	30	M	N	N	M	H	N	N	N	juanmartinez@gmail.com	3154894934	
13	1107062917	Melissa Rodriguez	20	F		N	M	H	N	N	N	Shaci190@gmail.com	3148866612	Melissa R.
14	66987896	Ruth Rodriguez	49	F			M	H	N				3218088921	Ruth R.
15	1.144858580	Fabian Arevalo	29	M	N	N	M	H	N	N	N	Fabianarevalo.Mayorga@gmail.com	3126180641	
16	66811767	Elizabeth Jenis		F	N	N	M	H	N	N	N	Juandavidlopezjenis@gmail.com	322 2203941	
17	1144497195	Leslie B. Cardona	28	F	N	N	M	H	N	N	N	lcardona0328@hotmail.com	3001801431	
18	1130860660	Marcela Ramirez	36	F	N	N	M	H	N	N	N	Jmarcelaramirez2@gmail.com	3156049891	



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

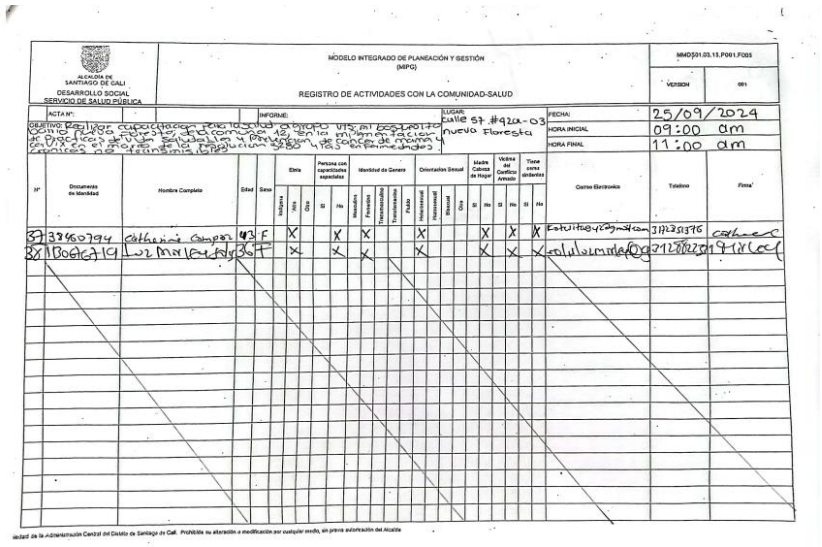
MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA N°: — INFORME: — LUGAR: calle 57 #92A-03 nueva floresta — FECHA: 25/09/2024 — HORA INICIAL: 09:00 am — HORA FINAL: 11:00 am

OBJETIVO: Realizar educación sobre la salud a partir de los riesgos y factores de la comunidad del barrio nueva floresta, en la implementación de hábitos de vida saludable y prevención de cáncer de mama y cervix en el marco de la pandemia SARS virus enfermedades crónicas no transmisibles

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia	Persona con capacidades especiales	Identidad de Genero	Orientacion Sexual	Madre Cabeza de Hogar	Victima del Conflicto Armado	Tiene seres sindentes	Correo Electronico	Telefono	Firma
19	66.884.096	Jaqueline polo	55	F									3170088178	
20	31570894	Adriana Gomez Valle	44	F			X		X		X		3158813613	
21	31873235	Marin Vallejo	70	F			X		X		X		3133137870	
22	1143720289	Diana Marcela Bramble	38	F			X		X		X		3150319098	Diana B.
23	1061.729.347	Elian Stiv Rey	24	M			X						3243565460	
24	1118.332.669	Michell Quitrago	23	F			X		X		X		3226411858	Michell B.
25	1143844466	Erika Vasco S	31	F			X		X		X		3137753098	
26	1061811374	KATHERINE PERDOMO	22	F			X		X		X		3162350345	
27	1112042309	Valeria Sanchez	18	F			X		X		X		3168109722	
28	1143.483073	KELLY MOSQUERA	36	F			V		X		X		3007345184	
29	1026355513	Marjorie Hurtado	37	F			X		X		X		3194393548	
30	1134795832	JOHAN VALENTIN MONTENEGRO	25	F			X		X		X		3106627297	
31	1143841643	Rosa P. Ledezma	31	F			X		X		X		3016613435	
32	1065023114	YURLY DIAZ	23	F			X		X		X		3154620011	
33	1142 215123	Fabiana NIÑO S	23	F			X		X		X		3166590820	
34	1144515307	lina marcela diaz	32	F			X		X				3175479498	
35	1143943362	Jenifer Portos Alegria	33	F			X		X		X		3044114643	
36	1143836319	LESLY JOHANA ORTIZ	29	F			X		X		X			

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F035 — VERSION 001

ACTA N°:
INFORME:
LUGAR: Calle 97 #92A-03 nuevo Floresta
FECHA: 25/09/2024
HORA INICIAL: 09:00 am
HORA FINAL: 11:00 am

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Afro	Etnia: Mes	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Hombre	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otra	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene cuenta Bancaria: Si	Tiene cuenta Bancaria: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
37	38960794	Catherine Campos	43	F	X			X		X					X				X		X		X			3172513976	
38	1006247619	Luz Marina Ruiz	36	F	X			X		X					X				X		X		X				

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.